

第3章 マンションの備え チェックリスト

1 地震災害に備えるためのチェックリスト

チェックが付かない項目は、該当ページを参照して、地震に備えましょう。

項目	チェック	参照
マンション特有の地震の揺れや影響について知っている	☐	P.4・P.5
マンション特有の身を守る方法や、安全確保の方法を知っている	☐	P.8・P.9
どんな時にマンションからの避難が必要かを知っている	☐	P.11
マンションから安全に避難する方法を知っている	☐	P.12
マンションでの安否確認や救出・救護の基本行動を知っている	☐	P.13
在宅避難を推奨する理由や、在宅避難生活における注意点等を知っている	☐	P.14～P.18
揺れに対する家具転倒防止対策や、屋内消火栓の位置や使い方等の確認を行っている	☐	P.22・P.27
在宅避難のために、食べもの・飲みもの、生活用品、トイレ、ごみの保管に関する備蓄等の備えを行っている	☐	P.24～P.26
マンション内の行事・イベントや、マンションの防災活動に参加・協力している	☐	P.28
地域（防災区民組織）の防災活動に参加している	☐	P.30・P.31

2 風水害に備えるためのチェックリスト

チェックが付かない項目は、該当ページを参照して、風水害に備えましょう。

項目	チェック	参照
マンション住まいで注意しておきたい風水害時の被害や影響を知っている	☐	P.34・P.35
大雨・台風が接近したときに確認すべき情報を知っている	☐	P.38
マンションの浸水対策や、自力避難が困難な居住者の避難支援等に協力する必要性を知っている	☐	P.39～P.41
マンションの強みを活かした浸水害からの避難行動を知っている	☐	P.42
日頃から風水害に備えた対策を行っている	☐	P.43
『品川区防災地図』で、マンションの浸水や土砂災害の危険性を確認し、自分や家族の避難行動について検討している	☐	P.44・P.45



『品川区防災地図』で風水害時のハザードマップを、『しながわ防災ハンドブック』で地域危険度を確認し、自宅周辺の危険性を知っておこう！



『品川区防災地図』



『しながわ防災ハンドブック』
(全区民向け)

マンション管理組合・理事会向け みんなで取り組む マンション防災ガイドブック



みんなで取り組むからこそ 在宅避難と早期復旧を実現できます！

マンションは「一つのまち」です。自助の力で自分や家族を守り、みんなが横につながって共助の力を発揮することで、スムーズな在宅避難と早期の復旧復興が実現できます。

このガイドブックでは、管理組合が組織として防災対策に取り組む際に役立つ、「これならできそう!」「ここから始めてみよう!」と思える具体的な活動のヒントをたくさん掲載しています。

わが家の防災対策をさらに一歩進めるために、マンションの防災活動に協力しましょう。そして、マンション管理組合や防災委員会等の防災活動にも積極的に参加しましょう。

さあみんなで、“マンション防災”を始めましょう！

しながわ防災ハンドブック マンション居住者向け 自宅で乗り切る わが家の防災

令和6年9月発行

発行 品川区防災まちづくり部防災課

〒140-8715 東京都品川区広町2-1-36

電話(代表) 03(3777) 1111



Shinagawa City

品川区

